

Regula Benz Maier, geb. 1973

Psychologin SBAP / systemische Organisationsberaterin, Supervisorin, Coach (BSO)

Berufliche Stationen

- | | |
|-------------|--|
| 2020 | Unternehmensgründung «Consyto»: Selbständige Beratungstätigkeit in Supervision, Coaching und Organisationsberatung |
| 2008 - 2020 | Psychologin in der Kriseninterventionsgruppe des Schulpsychologischen Dienstes Kanton St. Gallen |
| 2004 - 2007 | Schulpsychologin Kanton St. Gallen |
| 2002 - 2004 | Lehrtätigkeit an Mittelschulen im Kanton St. Gallen (Psychologie / Pädagogik, Methodik, Didaktik) |
| 1995 - 1999 | Unterrichtstätigkeit an der Volksschule im Kanton Appenzell Ausserrhoden |

Aus- und Weiterbildungen

- **Systemische Organisationsberaterin**, Institut für systemische Impulse Isi, Zürich / BSO-Anerkennung
- **Supervision und Coaching**, FH Vorarlberg und Schloss Hofen, Lochau / BSO-Anerkennung
- **Psychotherapie-Ausbildung in Systemischer Paar- und Familientherapie** (C. Gammer, Zürich)
- **Psychologie-Studium** an der Hochschule für Angewandte Psychologie, Zürich (heute ZHAW)
- **Erstausbildung als Primarlehrerin**

Fortbildungen

- **«Soziokratie 3.0»**, 1-tägiges Seminar mit Reto Kessler (Institut für systemische Impulse Isi, Zürich)
- **«Einfluss, Macht und Mikropolitik in Organisationen»**, 2-tägiges Seminar bei Theresia Volk (ÖVS-Fortbildung, Schloss Hofen)
- **«Systemische Konfliktbearbeitung in Teams»**, 2-tägiges Seminar mit M.A. Rudi Ballreich (Helm Stierlin Institut, Heidelberg)
- **«Die Wirkung kollektiver Emotionen»**, 1-tägiges Seminar mit Dr. Luc Ciompi (Institut für systemische Impulse, Isi, Zürich)
- **Diverse Weiterbildungen in Krisenarbeit** (Notfallpsychologie, Bedrohungsmanagement, zielgerichtete Gewalt, videobasierte standardisierte Erstbefragungen)
- **Diverse Weiterbildungen in schulpsychologischen Themen und Beratung** (Diagnostik, lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern, Lernen, Gesprächsführung etc.)

Mitgliedschaften

- Schweizerischer Verband für Supervision, Coaching und Organisationsberatung **BSO**
- Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie **SBAP**